

同じ月を買って、増えた人と9割失った人

～ 実データで見る「何を持っていたか」の差 ～

はじめに

「含み損が戻らないまま、何年も持ち続けている」

「銘柄を間違えたのか、買った時期を間違えたのか、いまだに分からない」

見るべきは「いつ買ったか」ではなく、「何を持っていたか」でした。

この資料は、意見ではなく**実際の数字**だけを並べています。どう受け取るかは、読んだ方が決めてください。

この資料の中身

1. 同じ月を買って、結果が真っ二つに割れた
2. 天井で買っても、ビットコインは戻っていた
3. 戻らなかったのは、時価総額の低い銘柄だった
4. 価格そのものが消えた銘柄がある
5. 持ち続けたことの差は、金額で見ると大きい
6. 上位と下位で、起きたことが違う
7. 同じ相場で、増えた銘柄も実在した
8. データ一覧
9. 自分で確認するチェックリスト

何が起こっていたか

そう見えていたこと

高い時に買ってしまったから、負けた

実際に起きていたこと

同じ月に買った人の結果が、銘柄によって真っ二つに割れていた

1 同じ月に買って、結果が真っ二つに割れた

2021年4月、ビットコインが天井だった月です。この月に買った人の、今の損益を並べます。

✗ この月に買った人は、みんな負けている

○ BTC +33% / SOL +119% / XRP -8% / ADA -84% / DOT -98%

出典: Yahoo Finance 月次終値（2026年8月時点）

2 天井で買っても、ビットコインは戻っていた

買われすぎの月に買った場合、その後どうなったか。ビットコインだけを見ると、こうなります。

✗ 天井で掴んだら、もう戻らない

○ 2017年12月に買った場合 +444% / 2021年3月 +31% / 2021年4月 +33%

出典: Yahoo Finance 月次終値・月足RSI(14)で天井の月を抽出

3 戻らなかったのは、時価総額の低い銘柄だった

2024年1月に買った場合の騰落率です。順位が下がるほど、数字が深くなります。

✗ 相場全体が下がったから、どれも同じくらい負けている

○ WM -99.0% / MERL -96.5% / ROSE -93.9% / SEI -92.9% / ADA -56.0%

出典: Yahoo Finance 月次終値（2024年1月 → 2026年8月）

4 価格そのものが消えた銘柄がある

2021年に多く買われた銘柄の一つは、いま騰落率を計算できません。上場が終わり、価格データ自体が存在しないからです。

✗ 下がっただけなら、待てばいつか戻る

○ MATIC : 価格データが取得できない (POLへ移行済み)

出典: CoinGecko 銘柄リスト / Yahoo Finance で価格取得不可を確認

5 持ち続けたことの差は、金額で見ると大きい

2024年1月に10万円ぶん買った場合、その後の最高値と、今の金額を並べます。

✗ 含み損は、売らなければ損ではない

○ SEI : 最高値のとき34万円 → 現在7千円 (同じ数量・同じ口座)

出典: Yahoo Finance 月次高値・終値から算出

6 上位と下位で、起きたことが違う

時価総額の順位帯ごとに、2024年1月からの騰落率を見ます。同じ相場でも、位置によって結果が変わります。

✗ 仮想通貨はどれも同じように動く

○ 上位10位以内は -30%前後 / 200位以下は -80%~-99% が中心

出典: CoinGecko 時価総額順位 × Yahoo Finance 月次終値 (750銘柄を取得)

7 同じ相場で、増えた銘柄も実在した

全部が下がったわけではありません。同じ2021年4月に買った場合でも、増えた銘柄があります。

✗ この相場では、誰も増やせなかった

○ SOL +119% / BTC +33% (同じ月・同じ買い方)

出典: Yahoo Finance 月次終値 (2026年8月時点)

データ一覧

2024年1月に買っていたら、今どうなっているか (Yahoo Finance 実データ)

銘柄	2024年1月	現在	騰落率
WM	\$0.005705	\$0.000056	-99.0%
MERL	\$0.544364	\$0.018909	-96.5%
ROSE	\$0.100232	\$0.006138	-93.9%
SEI	\$0.650634	\$0.046430	-92.9%
STORJ	\$0.650493	\$0.046280	-92.9%
BAND	\$1.641949	\$0.186000	-88.7%
DOT	\$6.655736	\$0.897100	-86.5%
CELR	\$0.016340	\$0.002240	-86.3%
INJ	\$33.890171	\$5.336000	-84.3%
ANKR	\$0.023482	\$0.003940	-83.2%
AVAX	\$33.161900	\$7.447000	-77.5%
CFX	\$0.217598	\$0.048213	-77.8%
ADA	\$0.498256	\$0.219000	-56.0%
JASMY	\$0.004874	\$0.004300	-11.8%

数字はすべて一次ソースの実測値です。取得できなかったものは空欄にしています。

自分で確認するチェックリスト

確認すること	済
自分の保有銘柄の騰落率を、実際の数字で確認したか？	☐
その銘柄の時価総額順位が今どこにあるか、見たか？	☐
同じ時期に買ったビットコインが今いくらか、比べたか？	☐
価格データが取得できなくなっている銘柄が、手元にあるか？	☐
最高値のときの金額と、今の金額を並べて見たか？	☐
銘柄ごとの結果の差を、買った時期の問題として片付けていないか？	☐
この資料の数字を、自分でも一次ソースで確かめたか？	☐

おわりに

ここまでに出した数字は、すべて実際の価格から計算したものです。予想は1つも入れていません。

同じ月に、同じ気持ちで買った人がいて、結果が真っ二つに割れました。差がついたのは、買った時期ではありませんでした。

自分の保有銘柄でも、同じ計算ができます。チェックリストの7項目を、手元の口座で確かめてみてください。

この資料に将来の見通し・売買の推奨は入っていません。過去の事実と現在の数字だけを載せています。